

ご近所さんとお話し
しませんか？

第4回

ちょっと
小さな

交流会

開催します！

目的

この会の目的

地域のみなさんが気軽に交流できる憩いの場として立ち上げました！
ご当地の魅力を発見したり、身近なお役立ち情報をゲットしたり、ご近
所同士のアイデアでつくる息の長いミニ交流会です。

特徴

この会の特徴

- ① ご近所同士で気軽にお喋りしながらふれあう場です。
- ② 大きなことをやるのではなく、井戸端会議的な雰囲気大切にします。

内容

第4回の内容

日時：平成22年2月11日（金）
午後1時30分～
（受付1時00分～）

会場：NPO 法人フリースペース（右図参照）

テーマ：太極拳の先生をお招きします。伝統楊氏太極拳
を通して、姿勢を正し、上手な身体の使い方を学びましょう！

- ①肩こり対策など、簡単にできる身体のほぐし方
- ②先生による型の実践 などの後、いつもの懇談（お話し
しながらご近所の交流）と小グループに分かれてのおしゃ
べりタイムになります。※当日は動きやすい格好でご参加ください

講師：太極健身学舎指導員 那須野晴子先生



次回 予告

今後の予定

毎月第2金曜日

に開催します。

第5回…3月11日（金） みんなで企画を考えてみよう！

第6回…4月8日（金） 詳細未定 お楽しみに！

問

お問合せ：NPO 法人小杉駅周辺エリアマネジメント事務局 TEL 044-433-9180 / FAX 044-431-3135