

9月のことも探検隊 親子できれいにしよう私達の街 後で十五夜おダンゴ作り

九月一八日(土)
一〇時〜一二時
集合 リエトプラザI
一〇時(青いエリマネの旗が目印)
参加費 ひとり百円
(大人・子ども保険料含)
持ち物 トング・子供用軍手
原則保護者同伴、お子様だけの参加は要連絡
お手伝いして下さる方のご参加大歓迎。
楽しくお掃除した後、みんなで十五夜の、おダンゴ作りがありますよ。
申込先 事務局
〇四四一四三三一九一八〇
(月)土 午前十時〜午後五時)
申込締切
九月一五日(水)

早朝清掃でまちの美化・維持管理活動の一助となっています



皆様、通勤、通学、お買物、また散歩などで小杉駅前を歩かれると、散乱するゴミが気になりませんか?
この頃は、再開発エリマネ周辺でもタバコの吸殻などが目に付き、このままでは徐々にまちの美観や住環境が損なわれてしまいます。

自分たちのまちは自分たちの手で守っていきたくないので、当NPO法人では開設当初より、毎週水曜の八時半にリエトプラザI前に集まり、一時間程度、早朝清掃活動を続けて行っています。日頃の運動不足を解消しながら、まちを綺麗にし、すがすがしい朝を迎えることができるといって一石二鳥も三鳥もある活動ですが、残念ながら参加者がいささか寂しい状況であります。こうした取組は、継続的に、地域全体で盛り上げていけるといいですね!
お時間にゆとりのある方、ぜひ一緒に汗を流してみませんか?
お問い合わせ 四三三三一九一八〇 事務局まで

地域サークル紹介No. 2 「ベビーヨガ サークル」

レジデンス・ザ・武蔵小杉のサークル、先月につづいての紹介は「ベビーヨガサークル」です。主宰者の市原久美子さんにお話を伺いました。
*

ベビーヨガとは0歳から1歳位までの赤ちゃんとそのご家族とで、ヨガの要素を取入れたベビーマッサージ、呼吸法等を通じて、親子で楽しむヨガのことです。毎月隔週火曜日、マンション内の施設で、みんなで輪になって一時間ほど過ごします。

私は十年程病院の勤務助産師とし、お母さんと赤ちゃんに関わってきました。その間、親から赤ちゃんへの「タッチング」が大変重要で、赤ちゃんの成長・発達に役立つと感じていました。

私自身もともと身体を動かすことが好きで、数年前からヨガを始めていました。ヨガの心地よさと楽しさを親子で感じられたら、楽しい育児の一つになるのではないかと思います。ベビーヨガに出会ったのです。サークルの時間は、みなさん親子で楽しそうに過ごされています。自分の子供だけでなく他のお子さんの成長を喜び合ったり、フリータイムにはメルアドを交換したりママ友の輪が広がっています。私自身、今まで近



所知り合いはいませんが、サークルをはじめからはマンションの皆さんと楽しく交流させていただいています。
* なお、当会はレジデンス・ザ・武蔵小杉内のサークルです。

第35回 日本自殺予防シンポジウム
ささぐあう「いのち」
音楽と講演(磯崎由美氏毎日新聞) 支援活動紹介
日時: 9月12日(日) 13:00~16:45
場所: 川崎市教育文化会館ホール
(川崎市富士見町一-3)
リエトプラザII「おしゃべり電話・相談」のかながわカウンセリング研究会の相談員には「いのちの電話」出身の方が何人かおられます。

第5回 中原区エコカフェ
日時: 9月23日(祝)
10:00~15:00
会場: 市民ミュージアム中庭
(スターバックス コーヒー)
お気に入りのタンブラーやカップを持って(有料で個人タンブラーもできます)
等々力緑地のお散歩がてらにどうぞ

地元チーム・フロンターレを応援しよう!!

猛暑の季節がやっと過ぎました。さあ!等々力の試合にはまさにベストシーズン到来! 対戦カードも注目カードが目白押し。まずは9月5日(日)『正月と言え、お年玉、おせち料理、フロンターレ!』を目指して戦う天皇杯が登場。

正月の国立競技場を目指す熱い戦いを見逃すな!

負けられない戦いはまだ続く!

9月8日(水)ナビスコカップ準々決勝第2戦v s 鹿島アントラーズ。
昨年引き続きの同カードは、数々の名勝負が繰り返されています、お見逃し無く! 最後は、ワールドカップ



©川崎フロンターレ

対決2連戦。9月11日(土)vs横浜Fマリノス。9月25日(土)vs G大阪。我々が中村憲剛・ジュニーニョ他強豪があの中澤、中村俊、遠藤をホーム等々力で迎え撃つ! 注目カード目白押し、皆さまを等々力でお待ちしています!

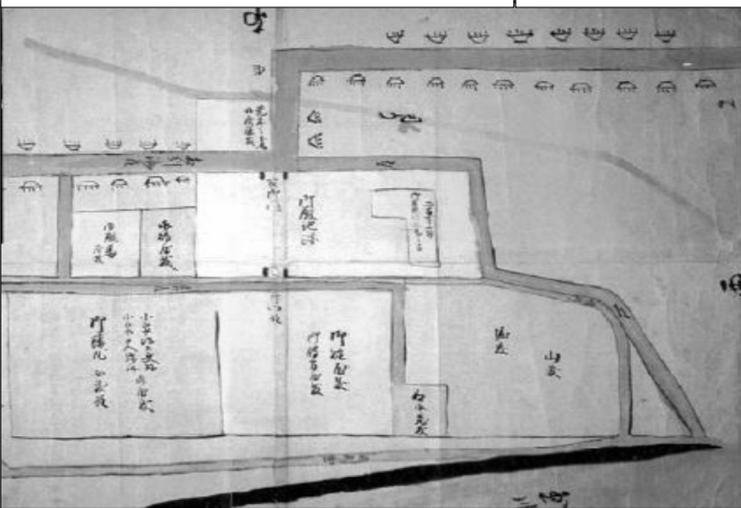
川崎フロンターレ試合日程・等々力(9・10月)

- 9月5日(日) 天皇杯 VS 対戦相手未定(18:00K.O.)
9月8日(水) ナビスコ杯 VS 鹿島アントラーズ(19:00K.O.)
9月11日(土) リーグ戦 VS 横浜Fマリノス(19:00K.O.)
9月25日(土) VS ガンバ大阪(19:00K.O.)

チケットのお求めはお近くのローソン内Loppiでどうぞ!
お問い合わせ先: 川崎フロンターレ044-329-3011
ホームページ: http://www.frontale.co.jp

フロンターレよりチケットプレゼント!

9月25日(土) 遠藤選手のガンバ大阪戦に、月刊エリマネ読者10名の方をご招待します! 9月14日までに電話下さい!
連絡先 NPO小杉駅周辺エリアマネジメントTEL044-433-9180



小杉御殿見取絵図(安藤家所蔵)

中原街道は東海道がでるまで、小田原・名古屋・京都・大阪などに行き来しなから、江戸時代初期から約五十年にわたって江戸の将軍が利用した小杉御殿のあった場所です。

家康や秀忠、家光などは「お鷹狩り」を兼ねて民情視察をした際には、ここを休憩所として使っていました。また、多くの大名も利用していたようです。
上の見取図にもあるように、安藤さんの家には、敷地や建物を示す図面が残っています。

中原街道23
小杉御殿の御主殿跡
「お鷹狩り」を兼ねた民情視察

昭和四六年に発行された「中原街道小杉から久末までをたずねて」を参考とした歴史研究を基礎に掲載していきます
石橋醤油店から、西明寺に向かつて、街道の右側一帯(西丸子小学校の前の道まで)が、江戸時代の初めから約五十年にわたって江戸の将軍が利用した小杉御殿のあった場所です。
徳川家康が幕府を開くと、多くの大名がこの道を通って江戸へ向いました。
その頃に将軍や大名の宿舎に使うために建てられたのが、小杉御殿の始まりだと言われています。
その後(一六四〇年)宿舎は増改築が行われ、約一万二千坪の広い敷地に御主殿のほか多くの屋敷が建ち並びました。